Тестовые задания по теме «Легкая атлетика»

для 9 – 10 классов

1. Внимательно прочтите текст и вставьте предложенные слова в текст

 Легкоатлетический стадион - ……………….……….стадион, предназначенный для ……………….. соревнований по ……………... Представляет собой ……………………. зону трека, состоящую обычно из …………………… дорожек, где проводятся соревнования по ……………….. и …….…………….; секторы для горизонтальных …………………….; секторы для вертикальных …………………..; секторы для ……………….; специальный вираж с …………………… для …………………, используемой в ………………………. с …………………. Пространство внутри ……………. ………………………. часто используется как ………………………….

 ………………………., на котором также проводятся с соревнования по …. ………… , ……………….. и …..............................

Закрытый стадион **(…………………….) с**тандартно включает в себя ………………. 200-метровую …………….., состоящую из ………………….. ……………………. …………………….., дорожку для ……………………. на …………. метров и секторов для ………………….. видов. Единственный вид для …………………….., входящий в программу ……………………………… сезона в …………………. помещений — это ………………… …………………… и, как правило, он не имеет специального сектора и организуется отдельно на месте других секторов. Официальные ………………… IAAF проводятся только на …………………………. - ………………………….. дорожке, однако существуют ………………………… с ………………. дорожкой (…. ……………метров, ………………… метров и другие).

Образец: 140, 300, 60, стадионы, 200-метровой,прыжков, овальную, беге с препятствиями, овальную дорожку, 4 – 4 отдельных дорожек, открытый, соревнования, 4 -9 индивидуальных, метанию копья, диска и молота, манеж, бега, прыжковых, спортивной ходьбы, прыжков, легкой атлетике, метаний, футбольное поле, метаний, ямой для воды, беговой дорожки зимнего толкания ядра, закрытых, спортивной ходьбе, нестандартной.

2. Укажите дистанции:

 1) спринт - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

 2) средние дистанции - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

 3) длинные дистанции - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

 4) марафон - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

3. Напишите виды прыжков:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Напишите виды метаний:

5. Напишите виды многоборий:

Ответы:

Вопрос 1

Легкоатлетический стадион — **открытый** стадион, предназначенный для **проведения** соревнований по **лёгкой атлетике**. Представляет собой **овальную** зону трека, состоящую обычно из **4—9 индивидуальных** дорожек, где проводятся соревнования по **бегу** и **спортивной ходьбе**; секторы для горизонтальных **прыжков**; секторы для вертикальных **прыжков**; секторы для **метаний**; специальный вираж с **ямой** для **воды**, используемой в **беге** с **препятствиями**. Пространство внутри **беговой** **дорожки** часто используется как **футбольное поле**, на котором также проводятся с соревнования по **метанию копья, диска и молота**.

Закрытый стадион **(манеж) с**тандартно включает в себя **овальную** 200-метровую **дорожку**, состоящую из **4-6 отдельных дорожек**, дорожку для **бега** на **60** метров и секторов для **прыжковых** видов. Единственный вид для **метаний,** входящий в программу **зимнего** сезона в **закрытых** помещений — это **толкание ядра** и, как правило, он не имеет специального сектора и организуется отдельно на месте других секторов. Официальные **соревнования** IAAF проводятся только на **200-метровой** дорожке, однако существуют **стадионы** с **нестандартной** дорожкой (**140** метров, **300** метров и другие).